

Complementaire therapieën

In deze les gaan we kijken naar de verschillende complementaire therapieën die we kunnen inzetten bij dieren. Daarnaast krijg je een kort overzicht van wat de therapie nu eigenlijk inhoudt, hoe je hem kunt inzetten, en eventueel al wat voorbeelden van uit de praktijk.

De eerste is de fytotherapie, oftewel de kruidengeneeskunde. De fytotherapie maakt gebruik van de planten. Dat kunnen hele planten zijn, maar ook delen van planten. Fytotherapie is eigenlijk alleen bekend vanuit de natuurgeneeswijzen, maar het wordt ook regulier ingezet. Als we bijvoorbeeld gaan kijken naar bepaalde medicijnen, zoals aspirine dan komt dat van oorsprong uit een boom. Aspirine bestaat uit acetylsalicylzuur en dat is een natuurlijke stof gewonnen vanuit de wilg, de wilgenbast. Op een gegeven moment werd wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de werking van kruiden of hoe bepaalde kruiden inwerkingen hadden op het lichaam. Vervolgens zijn ze gaan kijken, welke stof is daar nou precies verantwoordelijk voor? Die stoffen zijn ze synthetisch gaan namaken en als medicijn gaan verkopen. Het verschil tussen het inzetten van reguliere middelen en kruiden is dat je bij het geven van een kruid een combinatie van inhoudsstoffen geeft. Terwijl een regulier middel maar één inhoudsstof heeft. De combinatie van inhoudsstoffen van zo'n plant zorgen ervoor dat de bijwerkingen van de ene stof te niet gedaan worden door de andere stof. Dat is wat bij reguliere medicatie fout gaat. Daar hebben ze alleen hebben gekeken naar de werkzame stof, dat is synthetisch nagemaakt en daar is een medicijn van gemaakt. Maar omdat alleen die ene werkzame stof in het medicijn zit en niet alle stoffen die zorgen dat eventuele bijwerkingen niet optreden ontstaan bij reguliere medicatie vaker bijwerkingen.

Hoe passen we fytotherapie toe?

Er zijn heel veel verschillende toepassingsvormen en dat maakt ook dat het toegankelijker is voor dieren, want niet ieder dier wil een kruid op dezelfde manier innemen en per aandoening kan ook een andere toedieningsvorm nodig zijn.

Je kunt verse of gedroogde kruiden innemen. Dat is voornamelijk voor de herbivoren heel geschikt. Voor carnivoren is dat minder geschikt. Kruiden gemalen tot poeder en dan door het voer wil bij deze diersoorten vaak wel. Je kunt er een thee van zetten.

Een andere toepassingsvorm is een tinctuur. Voor het maken van een tinctuur zijn de kruiden getrokken in alcohol. Tincturen zijn dan ook op alcoholbasis en tegenwoordig zie je ook steeds meer tincturen op glycerine basis. Vaak wordt gedacht dat dieren geen alcoholtincturen mogen, omdat dieren gevoelig zijn voor alcohol.

Van een tinctuur hoeven maar een paar druppels per keer gegeven te worden, waardoor de alcohol te verwaarlozen is. Wil je de alcohol eruit hebben dan kun je een lepel warm maken en daar de druppels op druppelen. Door de warme lepel verdampt de alcohol. Of je verdunt de druppels in warm water, waardoor de alcohol verdampt.

Je kunt kruiden ook als een zalf inzetten, waardoor ze uitwendig ingezet kunnen worden. Hetzelfde geldt voor kompressen. Dan zet je de kruiden uitwendig in bij bijvoorbeeld huidproblemen of spierpijn.

Enkele voorbeelden van ondersteunende kruiden voor organen zijn:

- Brandnetel voor de nieren
- Paardenbloem en mariadistel voor de lever
- Fenegriek of tijm voor de longen
- Knoflook voor zuiver bloed

Knoflook inzetten bij dieren, daar zijn verschillende meningen over. Kunnen je het veilig inzetten of niet? We weten namelijk dat er stoffen in de knoflook zitten die bij een te grote hoeveelheid kunnen zorgen voor het ontwikkelen van bloedarmoede en bloedziektes waarbij de rode bloedcellen worden aangetast. Het is zo dat de hoeveelheid knoflook die je geeft en de vorm waarin je het geeft bepaalt hoe giftig het is. Veilig kun je 5 gram verse knoflook per kilogram lichaamsgewicht inzetten. Als je meer gaat voeren, dan kan het zijn dat je dus een overdosering gaat krijgen. Je moet dus aardig wat verse knoflook voeren, wil het giftig zijn. Knoflook zetten we toch regelmatig in, omdat het voor de gezondheid van het dier heel veel toegevoegde waarden heeft. Je moet alleen wel weten hoe je het veilig inzet. Want baat het niet, schaadt het niet gaat zeker niet op, maar dat geldt voor alle natuurlijke therapieën. Een veilig alternatief voor verse of gedroogde knoflook is het geven van de essentiële olie knoflook.

De volgende therapie is de aromatherapie. De aromatherapie die werkt met de essentie van de plant namelijk met de essentiële olie. De essentiële oliën worden ook wel gezien als de hormonen van de plant. Essentiële oliën worden gewonnen door middel van stoomdestillatie of koude persing en het

plantenmateriaal komt van over de hele wereld. Over de aromatherapie krijg je later in deze jaartraining een hele cursus. Dan gaan we echt de diepte in, hoe je aromatherapie inzet, welke essentiële oliën zijn geschikt voor dieren. Je gaat dan alles nog leren wat je moet weten om essentiële oliën echt veilig in te zetten. Als we gaan kijken naar de aromatherapie, dan zijn er een aantal methodes hoe je essentiële oliën kunt inzetten, namelijk inademing, massage en inname.

Inademing gaat via verdamping, en werkt voornamelijk in op emoties en de luchtwegen. Massage, dat doen we altijd in een dragerolie en werkt in op de huid, de doorbloeding en de spieren, maar ook op onderliggende organen. Je kunt essentiële oliën ook inzetten via inname. Dat gebeurt ook op een drager of emulgator. Inname passen we toe bij fysieke problemen. Dit alles gaan we nog verder uitsplitsen in de aromacursus.

Ik heb hier al wel een paar voorbeelden welke oliën welke organen of systemen beïnvloeden. Nieren en bijnieren kun je ondersteunen met jeneverbes. De lever kan ondersteund worden met cipresolie. De suikerstofwisseling kan gebalanceerd worden met kaneel en eucalyptus. Longen kun je ondersteunen door middel van tijm.

Zo zijn er nog talloze mogelijkheden waarbij je essentiële olie in kunt zetten. Die gaan we ook allemaal nog bespreken in de uitgebreide module over aromatherapie.

Een andere therapie vanuit de complementaire geneeskunde is de Bach-bloesemtherapie, die is ontdekt door dokter Bach. Dit is ook een therapie waar je later in deze jaartraining echt alles over gaat leren, dus ook hier even heel kort van wat het eigenlijk inhoudt. Het is een therapie wat uitgaat van 38 bloesems en mogelijk heb je in de praktijk al wel eens de term Bach Rescue gehoord. Als iemand ergens last van heeft of een dier heeft ergens last van dan wordt er vaak gezegd "Geef hem maar Bach Rescue". Bach Rescue is eigenlijk maar één van de Bach remedies en is echt een EHBO-middel. Er zijn in totaal 38 verschillende remedies die ingezet kunnen worden bij mentale disbalansen of bepaalde karaktereigenschappen.

Bach bloesems zorgen ervoor dat de mentale balans hersteld gaat worden. Elke emotie of elke mentale (dis)balans heeft weer zijn eigen Bach-bloesemremedie. Dus om te zeggen een dier heeft ergens last van, geef hem maar de Bach Rescue, dat gaat niet werken, want je moet echt kijken welke van de 38 bloesems goed past bij het karakter en de problemen van de dieren.

Wat Bach bloesems ook doen is het negatieve ombuigen in het positieve. Bij de Bach bloesems therapie zien we ook de relatie tussen bepaalde emoties en mentale disbalansen en het ontwikkelen van fysieke problemen. Het is een hele mooie therapie waar we mee kunnen werken om ervoor te zorgen dat een dier weer goed in balans komt en ook het zelfgezendvermogen herstelt.

Er zijn verschillende bereidingen. Daar leer je alles over in de module over de Bach-bloesem therapie, maar kort zijn dat de kookmethode en de zonnemethode. De remedies worden altijd bereid met verse bloesems. Voor het goed inzetten van die therapie is het maken van karakteranalyses heel erg belangrijk. Daar gaan we ook in één van de VIP-intensives mee bezig. Hoe maak ik nou een goede karakteranalyse? Wat voor vragen kan ik stellen? Hoe ga ik doorvragen? Op het moment dat je zowel mentaal als fysiek kunt ondersteunen zal je merken dat de klachten gaan verdwijnen en het dier ook geen klachten kan gaan ontwikkelen.

Een aantal korte voorbeelden. Laten we eens kijken naar angst. Er zijn verschillende typen angst. Angst voor iets specifiek, wat je kunt aanwijzen, daar is Mimulus een mooi middel voor. Angst door trauma, daar is Star of Bethlehem het aangewezen middel. Faalangst, daar zetten we vaak het middel Larch voor in. De Rescue Remedy, dat is echt het ehbo-middel wat je inzet op het moment dat er een acuut trauma of acute schrikreactie is. De Bach Rescue is een samenstelling van verschillende Bach bloesem remedies die je ook kunt inzetten ter voorbereiding op stressvolle situaties.

De therapieën die we net besproken hebben, zijn allemaal therapieën die organen en orgaansystemen ondersteunen.

De volgende therapie die ik wil bespreken is de celzouttherapie. De celzouttherapie werkt op het fysieke celniveau, die ondersteunt de cellen. We hebben gezien in het Reckewegsysteem dat cellen op een gegeven moment aangedaan kunnen worden. Waar de celzouttherapie op inwerkt is op het tekort aan bepaalde minerale zouten, oftewel de celzouten. Dit zijn specifieke minerale verbindingen. Deze celzouten kun je verliezen of tekorten kunnen ontstaan. Door celzouten in te nemen kun je de tekorten aanvullen en verliezen compenseren. Verliezen en tekorten van celzouten zorgen weer voor bepaalde klachten. De celzouten kun je ook goed inzetten om bepaalde systemen te ondersteunen zoals bijvoorbeeld het immuunsysteem bij het vaccineren. In de module waar we het gaan hebben over vaccineren zullen de celzouten ook naar voren komen. Er zijn 27 verschillende celzouten en die worden in tabletvorm opgenomen via het mondslijmvlies.

De hiervoor genoemde therapieën zijn ondersteunende therapieën. Als we gaan kijken naar homeopathie, dan heeft homeopathie net even een andere insteek. Het doel is wel hetzelfde; we willen met alle therapieën het zelfgenezendvermogen stimuleren. Alleen de manier waarop we dat gaan doen, dat is net even wat anders.

Homeopathie werkt vanuit het similia-principe. Dat houdt in dat een stof die bepaalde verschijnselen of bepaalde symptomen kan opwekken kan deze symptomen of verschijnselen ook genezen. De homeopathie is ontwikkeld door dokter Hahnemann. De middelen die daarbij gebruikt worden, die zijn afkomstig van planten, dieren, mineralen en ook bijvoorbeeld van vaccinaties of medicatie. De homeopathie richt zich dus op de ziekte en het individu en niet op de klachten. Homeopathie kijkt ook naar het geheel net als alle voorgaande therapieën. We kijken niet alleen naar de klachten, maar we kijken naar het totaalplaatje van het dier. Vanuit de homotoxicologie worden ook bepaalde homeopathische middelen ingezet. Als we kijken naar het Reckewegsysteem dan passen daar ook bepaalde homeopathische middelen bij. Vandaar dat het belangrijk is dat je een beetje weet wat de achtergrond is van de homeopathie.

Homeopathie werkt met constituties. Dat houdt in dat er een erfelijke belasting is waardoor zwakke plekken ontstaan. Verder werkt de homeopathie met een ziekte-classificatie. De ziekte-classificatie zorgt dat de klachten gecategoriseerd worden. Hetzelfde doen we met het Reckewegsysteem. Er wordt begonnen bij de minste verstoring dus de klacht die het laatste ontstaan is wordt als eerste behandeld. De homeopathie werkt met verdunde gepotentieerde middelen. Dat zijn middelen die verdund zijn. Het potentieren zorgt ervoor dat de schadelijke werking weggenomen wordt en het therapeutisch effect versterkt wordt. Er zijn verschillende potenties. Je hebt D-potenties waarbij de middelen steeds 1 op 10 verder verdund worden. Bij de C-potentie gebeurt dit met stappen van 1 op 100. De LM-potentie is 1 op 50.000. Dat zijn ook wel de reuk-potenties, dus dat zijn reukflesjes. De D-potentie en de C-potentie, dat kunnen druppels, tabletten en granules zijn. Hoe minder sterk verdund, hoe zwakker of hoe oppervlakkig de behandeling is. Fysiek is wat oppervlakkig, mentaal is alweer wat dieper. Dus een D-potentie werkt oppervlakkiger dan een C-potentie en een LM-potentie werkt heel diep in.

Als voorbeeld van het similia-principe gaan we kijken naar Apis. Apis is verdund bijengif. Apis kun je dus inzetten bij bijensteken of allerlei andere insectensteken.

Met homeopathie kun je, net als met kruiden en celzouten, ook vaccinaties ontstoren. Dan wordt een middel gegeven wat een verdunde potentie van het vaccin is.

Daar gaan we verder naar kijken in de module die gaat over vaccinatie.

Een andere complementaire therapie, is de acupunctuur, acupressuur of lichtacupunctuur.

Deze therapieën vallen onder de Traditionele Chinese Geneeskunde en werken met de meridianen, dus de energiestromen van het lichaam. De acupunctuur gebruikt naalden om die meridianen weer te laten doorstromen, de acupressuur gebruikt druk en de lichtacupunctuur gebruikt licht van een bepaalde frequentie. Er is tegenwoordig ook een kruidencrème die inwerkt op de acupunctuurpunten. Naast de acupunctuur en acupressuur kun je ook nog bepaalde Chinese kruiden inzetten.

Ook de therapieën voor bewegingsproblemen zijn complementaire therapieën. Therapieën die ingezet kunnen worden voor bewegingsproblemen zijn sportmassage, dry needling en medical taping die voornamelijk inwerken op de spieren en beweging. Medical taping zie je bij mensen al veelvuldig voorkomen, van die mensen met allemaal gekleurde tape op hun lijf. We kunnen daar dieren ook mee ondersteunen. Naast dat deze therapieën de spieren ondersteunen kunnen ze ook de doorbloeding bevorderen en pijnverlichting geven.

De fysiotherapie werkt aan de ene kant met de spieren, net als de sportmassage en dry needling, maar ze werken daarnaast ook met mobilisatie van gewrichten en ondersteuning van ligamenten.

Als laatste hebben we nog de osteopathie en chiropractie die zich richten op de gewrichten en blokkades in gewrichten en daarbij wordt ook de relatie gelegd naar bepaalde organen. Als we gaan kijken naar het zenuwstelsel zien we dat bepaalde specifieke zenuwen vanuit het ruggenmerg naar bepaalde organen lopen. Op het moment dat ergens een blokkade in de ruggenwervels aanwezig is kan de informatievoorziening van en naar organen ook geblokkeerd worden. Deze therapieën werken dus niet alleen in op bewegingsproblemen maar ook op de orgaansystemen.

Dit is in vogelvlucht een overzicht van de meest bekende complementaire therapieën die er zijn. Er komen ook nog steeds meer therapieën bij. Je hebt bijvoorbeeld ook nog de Bowentherapie die op de fascie inwerkt, je hebt

trigger points-therapie die op de spieren inwerkt, en zo komen er ook weer steeds meer therapieën bij. Maar dit is even in vogelvlucht, wat voor therapieën er nu eigenlijk zijn en op wat voor manier kunnen ze inwerken? Een aantal therapieën ga je in dit trainingsjaar mee aan de slag, zoals de aromatherapie en de Bach-bloesemtherapie. Daar zal je heel uitvoerig in getraind worden. Verder zullen de fytotherapie, celzouttherapie en een klein deel van de complex homeopathie aan bod komen.