

Complementaire therapieën

In deze les gaan we kijken naar de verschillende complementaire therapieën die we kunnen inzetten bij de hond, en daarbij krijg je even een kort overzicht van wat een therapie nu eigenlijk inhoudt, hoe je hem kunt inzetten, en eventueel al wat voorbeelden van uit de praktijk.

De eerste is de fytotherapie, oftewel de kruidengeneeskunde. De fytotherapie maakt gebruik van de planten. Dat kunnen hele planten zijn, maar ook delen van planten. Fytotherapie is eigenlijk alleen bekend vanuit de natuurgeneeswijzen, maar het wordt ook regulier ingezet. Als we bijvoorbeeld gaan kijken naar bepaalde medicijnen, zoals aspirine is daar een goed voorbeeld van. Aspirine dat is gemaakt van acetylsalicylzuur en dat is eigenlijk gewonnen vanuit de wilg, de wilgenbast. Wat je ziet is dat er op een gegeven moment wetenschappelijk onderzoek gedaan werd naar de werking van kruiden of hoe bepaalde kruiden inwerkingen hadden op het lichaam. Vervolgens zijn ze gaan kijken, welke stof is daar nou precies verantwoordelijk voor? En die stoffen die zijn ze synthetisch gaan namaken en als medicijn gaan verkopen. Wel met daarbij dat, als we bijvoorbeeld kruiden inzetten, of we zetten essentiële oliën in, dan is dat altijd een combinatie van de inhoudsstoffen van zo'n plant. En die combinatie van die inhoudsstoffen van zo'n plant, die zorgen ervoor dat de bijwerkingen van de ene stof te niet gedaan worden door de andere stof. Dat is wat we nu zien wat bij medicatie gebeurd is, is dat ze alleen hebben gekeken naar de werkzame stof en die hebben ze nagemaakt. Daar hebben ze een medicijn van gemaakt. Maar omdat er alleen maar die werkzame stof in zit en niet alle stoffen die zorgen dat eventuele bijwerkingen niet optreden, zie je dus bij reguliere medicatie en dat er vaak ook een heel regiment bijwerkingen aanwezig is.

Hoe gaan we die fytotherapie toepassen?

Nou, er zijn heel veel verschillende toepassingsvormen en dat maakt het ook wel dat het daardoor ook toegankelijker is voor dieren, want niet ieder dier wil het op dezelfde manier innemen. Je kunt verse of gedroogde kruiden innemen. Dat is voornamelijk voor de herbivoren heel geschikt. De carnivoren, daar is het wat minder voor. Dan zul je toch inderdaad wel goed door voer moeten mengen. Je kunt er een thee van zetten. Je kunt het in poedervorm nemen, dan is het net weer wat makkelijk om door het voer te doen.

Je hebt een tinctuur. Een tinctuur, daarbij hebben ze de kruiden of de werkzame stoffen van de kruiden zitten in een alcoholbasis. Dan is het vaak bij honden dat we denken, van: oh God, alcohol, dus we mogen dat niet geven,

maar we hoeven maar zo weinig van die tincturen te geven, het zijn vaak een paar druppeltjes, dat de alcohol daarin gewoon te verwaarlozen is.

Je hebt essentiële oliën, maar dat is dus ook een aparte therapie. Daar gaan we straks verder naar kijken.

Je kunt het ook als een zalf doen, waardoor het dus uitwendig kunt inzetten.

Hetzelfde geldt voor compressen. Dan zet je dus de kruiden uitwendig in bij bijvoorbeeld huidproblemen of spierpijn.

Voorbeelden zijn dus: nieren kun je bijvoorbeeld heel mooi ondersteunen met brandnetel, lever met de paardenbloem, longen met het echte longkruid fenegriek, bloed met knoflook. Nou, knoflook is voor de honden zijn daar toch verschillende meningen over. Kunnen we het wel, kunnen we niet doen? We weten namelijk dat er stoffen in de knoflook zitten die bij een te grote hoeveelheid kunnen zorgen voor het ontwikkelen van bloedarmoede, bloedziektes. De rode bloedcellen worden aangetast. En het is alleen zo dat de hoeveelheid knoflook die je moet geven en de vorm waarin je het geeft, die bepaalt hoe giftig het is. Het is zo dat bij 5 gram per kilogram lichaamsgewicht... Als je dat gaat voeren, dan kan het zijn dat je dus een overdosering gaat krijgen. Ik heb dat allemaal verder uitgezocht dus dat vind je straks ook terug als PDF, die informatie over de knoflook. Omdat dat toch wel eentje is waarvan ik vind... Weet je, het heeft voor de gezondheid van het dier heel veel toegevoegde waarden, maar je moet inderdaad wel weten hoe je het inzet. Want baat het niet, schaadt het niet gaat zeker niet op, en dat geldt eigenlijk voor alle natuurlijke therapieën. Maar dit zijn dus voorbeelden waarbij je dus kruiden kunt inzetten om bepaalde organen of systemen te ondersteunen.

Als we dan gaan kijken naar de volgende therapie, dat is de aromatherapie. En de aromatherapie die werkt met wat zij noemen de essentie van de plant, met de essentiële olie. Dat is de hormoon van de plant. Het wordt gewonnen door middel van stoomdestillatie of koude persing en het plantenmateriaal komt van over de hele wereld. De aromatherapie, daar vind je later in deze jaartraining hebben we daar echt een hele cursus over, dus gaan we echt de diepte in, hoe zetten we aromatherapie in, welke essentiële oliën zijn geschikt voor de hond.etc. Dus daar ga je echt alles nog over leren van wat je moet weten om het echt veilig in te zetten. En als het even kort gaan bekijken, dan zijn er een aantal methodes hoe je het kunt inzetten: dat is inademing, massage en inname. Inademing gaat via verdamping, en werkt voornamelijk in op emoties en de luchtwegen. Massage, dat doen we altijd in het dragerolie dat werkt in op de huid, op de doorbloeding, op spieren, maar ook op onderliggende

organen. Je kunt het ook inzetten via inname, dan moet het ook op een drager en dat doen we vaak bij fysieke problemen. Dit alles gaan we nog verder uitsplitsen in de aromacursus. Ik heb hier al wel een paar voorbeelden, zoals bijvoorbeeld je nieren kun je ondersteunen met jeneverbes, ook bijnieren, lever, de cipresolie, je suikerstofwisseling, dus het is echt een systeem met kaneel en eucalyptus. Longen kun je ondersteunen door middel van tijm... Zo zijn er nog talloze mogelijkheden waarbij je dus die essentiële olie in kunt zetten. Die gaan we ook allemaal nog bespreken in de uitgebreide module over aromatherapie.

Een andere therapie vanuit de complementaire geneeskunde is de Bach-bloesemtherapie, die is ontdekt door dokter Bach. Dit is ook een therapie waar je later in deze jaartraining echt alles over gaat leren, dus ook hier even heel kort van wat het eigenlijk inhoudt. Het is een therapie wat uitgaat van 38 bloesems en mogelijk heb je in de praktijk al wel eens de term Bach Rescue gehoord. En dat is er eentje die je eigenlijk als iemand ergens last van heeft of een dier last van heeft, dan wordt er vaak gezegd, van: geef hem maar Bach Rescue, maar die Bach Rescue is eigenlijk maar één middel, en het is echt een ehbo-middel. Wil je echt die Bach-bloesems goed in gaan zetten, want die zetten we echt in op emoties. Het zorgt ervoor dat de mentale balans, dat die hersteld gaat worden. En elke emotie of elke mentale balans heeft weer zijn eigen Bach-bloesemremedie. Dus om te zeggen een dier heeft ergens last van, geef hem maar de Bach Rescue, dat gaat niet werken, want je moet echt kijken welke van de 38 bloesems goed past bij het karakter en de problemen van de dieren. Wat het ook doet, is dat het het negatieve ombuigt in het positieve, en via de Bach-bloesems zien we ook de relatie tussen bepaalde emoties en mentale disbalansen en het ontwikkelen van fysieke problemen. Dus het is een hele mooie therapie waar we mee kunnen werken om ervoor te zorgen dat een dier dus weer goed in balans komt en ook het zelfgenezendvermogen herstelt. Er zijn verschillende bereidingen, ook daar leer je alles over in de module over de Bach-bloesem therapie maar kort zijn dat dus de kookmethode, de zonnemethode en het gebeurt altijd met verse bloesems. Voor het goed inzetten van die therapie is het maken van karakteranalyses heel erg belangrijk. Dus daar gaan we ook in één van de VIP-intensives, gaan we ook echt bezig met: hoe maak ik nou een goede karakteranalyse, wat voor vragen kan ik stellen, hoe ga ik doorvragen? Want op het moment dat je zowel mentaal kan ondersteunen als fysiek kunt ondersteunen, dan zul je echt merken dat de klachten gaan verdwijnen en het dier ook geen klachten kan gaan ontwikkelen. Nou, een aantal korte voorbeelden. Als we gaan kijken naar bijvoorbeeld angst.

Er zijn verschillende typen angst. Echt angst voor iets specifiek, wat je kunt aanwijzen, daar is bijvoorbeeld mimulus een mooi middel voor. Angst ook door trauma, daar is star een mooie voor. Faalangst, daar zetten we vaak het middel larch voor in. Wat ik al zei, dan de Rescue Remedy, dat is echt het ehbo-middel wat je inzet op het moment dat er echt een acuut trauma of acute schrikreactie is.

Deze therapieën die we net besproken hebben, zijn allemaal therapieën die ondersteunen, die organen ondersteunen, die systemen ondersteunen... En als we dan gaan kijken naar de volgende therapie, dat is ook de celzouttherapie. De celzouttherapie, die zit echt op het celniveau, dus die ondersteunt ook echt de cellen. We hebben ook gezien in het Reckewegsysteem dat cellen op een gegeven moment ook aangedaan kunnen worden, maar waar de celzouttherapie ook heel mooi op werkt is op het tekort aan bepaalde minerale zouten, oftewel celzouten. Het zijn bepaalde verbindingen, en met die celzouten kun je verliezen of tekorten gaan compenseren. En die verliezen en tekorten, die zorgen weer voor bepaalde soorten klachten. Maar die celzouten kun je dus ook heel goed inzetten om bepaalde systemen te ondersteunen zoals bijvoorbeeld bij het vaccineren. In de module waar we het gaan hebben over vaccineren zullen die celzouten ook naar voren komen, omdat dus die celzouten het lichaam een bepaalde weerstand geeft. Er zijn 27 verschillende celzouten en die worden dus ook opgenomen door de mond. Het is een pilletje wat je kunt geven, waardoor je dus voornamelijk de cellen en ook een deel de weefsels gaat ondersteunen.

Dit zijn allemaal inderdaad ondersteunende therapieën, maar als we gaan kijken naar homeopathie, dan is homeopathie net even een andere insteek. Het doel is wel hetzelfde; we willen met alle therapieën het zelfgenezendvermogen stimuleren. Alleen de manier waarop we dat gaan doen, dat is net even wat anders. Want homeopathie werkt vanuit het similia-principe, en dat houdt eigenlijk in dat een stof die bepaalde verschijnselen of bepaalde symptomen kan opwekken, die kan deze symptomen of verschijnselen ook genezen. En de homeopathie is ontwikkeld door dokter Hahnemann en daarna dus verder ontwikkeld en de middelen die we daarbij gebruiken, die zijn afkomstig van planten, maar ook van dieren, mineralen en ook bijvoorbeeld van vaccinaties of medicatie kun je dus homeopathische middelen gebruiken. En de homeopathie, die richt zich dus op de ziekte en niet op de klachten. Die kijkt ook wel naar het geheel net als alle voorgaande therapieën die we besproken hebben, die kijken ook naar het geheel. Dus we

kijken niet alleen naar de klachten, maar we kijken naar het totaalplaatje van het dier. Bij de homeopathie doen we dat ook. Vanuit de homotoxicologie worden dus ook bepaalde homeopathische middelen ingezet. Dus als we ook gaan kijken naar dat Reckewegsysteem, daar passen ook bepaalde homeopathische middelen bij. Dus vandaar dat het ook wel belangrijk is dat je een beetje weet wat de achtergrond is van de homeopathie. Homeopathie, die werkt dus vaak ook met constitutie. Dat houdt in dat er een erfelijke belasting is waardoor dus ook zwakke plekken ontstaan. En ze werken dus met een ziekte-classificatie, en die ziekte-classificatie zorgt dat de klachten gecategoriseerd worden. Dat is eigenlijk hetzelfde als het Reckewegsysteem. En die geeft dus ook aan waar je dus moet gaan beginnen. En er wordt ook vaak begonnen bij de minste verstoring dus degene die het laatste ontstaan is, die wordt als eerste behandeld. Dat is dan een systeem waarop je dus kunt kijken. Ze werken met verdunde gepotentieerde middelen. Dat zijn middelen die dus heel sterk verdund zijn, en dat zorgt ervoor dat de schadelijke werking weggenomen wordt en het therapeutisch effect versterkt wordt. Er zijn verschillende potenties in, je hebt bijvoorbeeld D-potentie, dat is 1 op 10, dus dat is een bepaalde verdunning en de C-potentie is 1 op 100. De LM-potentie is 1 op 50.000. Dat zijn ook wel de reuk-potentie, dus dat zijn reukflesjes... De D en de C, dat kunnen druppels tabletten, granules zijn. Hoe minder sterk verdund, hoe zwakker of hoe oppervlakkig de behandeling is. Fysiek is wat oppervlakkig, mentaal is alweer wat dieper. Dus een D-potentie werkt oppervlakkiger dan een C-potentie en een LM-potentie werkt gewoon heel diep in. Als we dan gaan kijken naar dat similia-principe, bijvoorbeeld apis, dat is verdund bijengif. Die kun je dus inzetten bij bijensteken of allerlei andere insectensteken. Je kunt ook vaccinaties ontstoren, en dan wordt er dus een middel gegeven wat een verdunde potentie van dat vaccin is. En dat is dus heel mooi om in te zetten op het moment dat je weet of verwacht of wilt voorkomen dat een dier een reactie op een vaccinatie krijgt. Nou, daar gaan we ook allemaal nog naar kijken naar het vaccineren in de module die gaat over de vaccinatie en hoe we daar mee omgaan.

Een andere complementaire therapie, is de acupunctuur, acupressuur of lichtacupunctuur, die dus eigenlijk allemaal komen vanuit de Chinese geneeskunde. Die dus werken met de meridianen, dus de energiestromen die daarop zitten. De acupunctuur gebruikt naalden om die meridianen weer te laten doorstromen, de acupressuur gebruikt druk, en de lichtacupunctuur gebruikt licht van een bepaalde frequentie. Er is tegenwoordig ook een kruidencrème die inwerkt op de acupunctuurpunten dus die je in kunt zetten.

Naast de acupunctuur en acupressuur kun je ook nog bepaalde Chinese kruiden inzetten.

Ook voor bewegingsproblematiek, dat is er vaak eentje die eigenlijk niet gezien wordt als zijnde een complementaire therapie, terwijl het eigenlijk een complementaire therapie is. Het valt niet onder de reguliere therapie. Voor bewegingsproblematiek kunnen we dus diverse therapieën inzetten, zoals sportmassage en dry needling die werken voornamelijk in op de spieren. Je hebt medical taping. Dat is dus het tappen. Je ziet wel eens van die mensen met allemaal gekleurde tape op hun lijf. Nou, we kunnen daar honden ook mee ondersteunen. We kunnen daar spieren mee ondersteunen, maar kunnen ook gewrichten daarmee ondersteunen, we kunnen de doorbloeding bevorderen en kunnen pijnverlichting geven. Dus dat is ook allemaal mogelijk.

De fysiotherapie, die aan de ene kant werkt die heel veel met de spieren, net als de sportmassage en dry needling. Aan de andere kant werken ze ook met de gewrichten en de ligamenten.

En dan heb je ook nog de osteopathie en chiropractie die zich richten op de gewrichten en blokkades in gewrichten, met daarbij ook wel de relatie naar bepaalde organen. Als we gaan kijken naar het zenuwstelsel dan kunnen we herleiden dat bepaalde zenuwuitgangen vanuit het ruggenmerg, die gaan naar bepaalde organen en op het moment dat er ergens in het ruggenmerg een blokkade of in de ruggenwervels een blokkade is, dan kan dus de informatievoorziening van en naar organen ook geblokkeerd worden. Dus vooral de osteopathie en ook een deel van de chiropractie, die werkt dus ook in op de orgaansystemen.

Dit is even echt in vogelvlucht al die therapieën, alle complementaire therapieën die er zijn. Er komen ook nog steeds meer therapieën bij. Je hebt bijvoorbeeld ook nog de Bowentherapie die op het fascie inwerkt, je hebt trigger points-therapie die op de spieren inwerkt, en zo komen er ook weer steeds meer therapieën bij. Maar dit is even in vogelvlucht, wat voor therapieën zijn er nu eigenlijk en op wat voor manier kunnen die inwerken? Nou, een aantal therapieën, daar ga je dus mee aan de slag zoals de aromatherapie en de Bach-bloesemtherapie. Daar zul je echt heel uitvoerig in getraind worden. De kruiden komen ook aan bod. Homeopathie zal een deel aan bod komen, en ook de celzouten komen een deel aan bod. Die zullen niet helemaal tot in detail op de theorie besproken worden, want dan kunnen we zo nog een jaar aan vastknopen maar wel dat je weet bij welke situaties je welke middelen in kunt zetten.